

Leren met Charlie: een robotmaatje voor kinderen met diabetes

In Nederland hebben onderzoekers de intelligente robot Charlie ontwikkeld. Deze onderzoekers werken samen met verschillende ziekenhuizen en de Nederlandse diabetesvereniging die de robot uittesten.



Foto's: gemaakt door Rifca Peters, Meander Medisch Centrum, Amersfoort.

Wie is Charlie?

Charlie is een educatieve robot en ondersteunt kinderen van 7 tot 14 jaar met type 1 diabetes, maar ook hun ouders en zorgverleners. De robot leert kinderen spelenderwijs omgaan met hun diabetes.

Charlie zit ook in verschillende apps waar een diabetesdagboek in zit, een kennisquiz, sorteerspelletjes ... Met een tablet kunnen de kinderen via deze apps met de robot praten en samen aan doelen werken. De kinderen zien de robot alleen in het ziekenhuis of op kamp, maar door de app kunnen ze ook thuis met hem spelen en hoeven ze hem niet meer te missen.

Wat doet Charlie?

De zorgverleners stellen, samen met het kind, persoonlijke doelen op en houden deze bij om te zien hoe de gezondheid van het kind zich ontwikkelt. De doelen worden nagestreefd door verschillende activiteiten te doen samen met de robot of via de app (en hun families). Kinderen kunnen met hem spelen, gaan wandelen en met hem praten over diabetes. Charlie stelt bijvoorbeeld vragen over koolhydraten, insuline en beweging. Hij speelt spelletjes met ze, waardoor ze vertrouwd raken met en dingen leren over diabetes, zoals goede glycemiewaarden en gezonde voeding.

Ook leest de robot de bloedglucosemeter uit en bij sommige kinderen ook een bloeddrukmeter en een weegschaal.

De robot slaat deze informatie op die door ouders en zorgverleners gebruikt kan worden bij de behandeling en om advies op maat te geven.

Robotkamp

In Nederland kunnen kinderen met diabetes zich aanmelden voor het robotkamp waar ze de robot kunnen uittesten. De SugarKidsClub van Diabetesvereniging Nederland (DVN) organiseert deze kampen. In 2015 namen 20 kinderen van 8 tot 11 jaar met diabetes deel aan het kamp. Dit jaar en volgend jaar zijn er gelijkaardige kampen gepland waarbij wordt verder gebouwd op ervaringen van vorige kampen.

Tatum Gewitts heeft type 1 diabetes en test hier de robot Charlie.

Noah Dean, Toby, Fenne en Thijs vertellen over de robot:

Noah Dean: "Je leert er wel veel van. Ze weten best wel veel."

Toby: "... bijvoorbeeld over de voedingsstoffen. En hoeveel keer je ze ongeveer per dag eet."

Fenne: "... wat je moet doen als je te laag zit of als je te hoog zit of als je je niet lekker voelt. Allemaal dingetjes die je wel zeg maar moet weten als je diabetes hebt."

Noah Dean: "... hoe je koolhydraten moet tellen. En de robot kan spelletjes met je spelen. Hij kan ook dingen beter onthouden."

Toby: "Ik leer nieuwe dingen met de robot, die ik eerst nog niet wist."

Toby: "Verschillende mensen zeggen je wat je moet doen, en dan hoor je het ineens van een robot, en dan wordt het veel leuker."

Thijs: "Als je verdrietig bent dan zegt hij weer wat en dan kan je wat leuks gaan doen. Dan kan je bijvoorbeeld met hem gaan spelen."

Fenne: "Het is superhandig, je kan veel van hem leren en hij kan je ook helpen, dus het zou wel heel erg goed zijn als het voor alle kinderen bruikbaar was."



Oproep: Laat ons weten hoe jij denkt dat een robot je kan helpen bij je diabetes! Schrijf het neer of maak een tekening en stuur het op naar Kidsmagazine.

Je mag je verslagje, tekening ... opsturen naar:

Diabetes Liga vzw – KIDSMagazine

Ottergemsesteenweg 456

9000 Gent

Of via mail: liga@diabetes.be

Vergeet zeker niet je naam, leeftijd en adres te vermelden. Je mag ook altijd een foto meesturen.

Nieuw kookboek 'Koken is kinderspel' voor kleine chef-koks

In dit kookboek leert het robotje Robocook jou als kleine chef-kok koken. De recepten zijn onderverdeeld in vijf 'levels' met telkens een andere kookopdracht. Er zijn 30 verschillende recepten, zoals spaghetti met pingpongballen, zomerse fruittaart ... of de pita voor coole kikkers (zie hieronder)! Elk recept is uitgelegd in duidelijke stappen met foto's. Mama of papa, oma of opa, grote broer of zus kunnen altijd inspringen als het nodig is, want samen koken is altijd leuker!



€ 11,95
te koop in de Colruytwinkel

Onze tip: Pita voor coole kikkers



68,1 g koolhydraten*
= 5,5 koolhydraat-
ruilwaarden

De coole kikkers en 9 andere
recepten vind je op colruyt.be/kids!

Je vindt nog meer leuke dingen in dit kookboek: interessante weetjes, toffe spelletjes (zoals het spelletje hiernaast) en veel lekkere ideetjes!

*Kruiswoordpuzzel:
voor als het kookwerk
even stil ligt.*

WELK WOORD IS VERBORGEN IN DIT KRUISWOORDRAADSEL?

Schrijf het juiste woord in de vakjes naast de afbeelding of de vraag.
Het verborgen woord verschijnt in de **groene kolom**.

Hoeveel recepten telt dit boek? —

In een omelet zitten ...? —

—

—

Wat maken bijen? —

Een ander woord voor sinaasappel. —

Een citroen smaakt ... —